

> 18 - 31 MARS 2019 <

SANTÉ MENTALE à l'ère du NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR

Les écrans, à partir
de quel âge ?
Combien de
temps ?

Doit-on se méfier
d'internet et des
réseaux sociaux ?

Qu'est-ce qu'un
usage
problématique ?

Conférence « Les écrans pas tout le temps »

Mercredi 27 Mars 2019 à 15h30

A la salle des fêtes de **Sornay**

Gratuite et ouverte à tous – Stands d'informations



pas S'santé
Jeunes

Bourgogne Franche-Comté

L'Espass' Santé Pro

Les printanières : communication
à l'ère du numérique

Des temps d'échanges de pratiques, à destination
des professionnels



pas S'santé
Jeunes Bourgogne Franche-Comté



PASS
santé
PRO

L'Ireps BFC, Antenne de Saône-et-Loire vous propose en 2019 :

l'Espace Santé Pro

**Comment les TIC peuvent-elles influencer sur notre bien-être ?
Comment s'assurer de la qualité et de la véracité de l'information ?
Effets et méfaits de la communication numérique**

Dans le cadre de la SISM 2019, Ateliers d'échange de pratiques Animé par l'Ireps BFC :

Accompagner différents publics au décodage de l'information en santé et de ses sources

Développer l'esprit critique et les compétences psychosociales des utilisateurs

Organiser une animation autour de ce thème

Ouvrir le débat avec les enfants, les adolescents et leurs parents

Les printanières : communication à l'ère du numérique

Chalon	19 mars 9h-12h
Autun	18 mars 9h30-12h30
Le Creusot	21 mars 9h-12h
Louhans	21 mars 13h30-16h30
Paray le Monial	22 mars 9h-12h
Mâcon	26 mars 9h-12h

Contact :

Ireps – 4, quai des marans 71000 Mâcon

contact.antenne71@ireps-bfc.org

☎ 03 85 39 42 75

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

30^{ème}
ANNIVERSAIRE

15 - 31 MARS 2019

SANTÉ MENTALE

à l'ère du

NUMÉRIQUE



WWW.SEMAINES-SANTE-MENTALE.FR



PROGRAMME

Les écrans, à partir de quel âge ? Combien de temps ?

Conférence « Les écrans pas tout le temps »

Mercredi 27 Mars 2019 à 15h30

A la salle des fêtes de **SORNAY**

Gratuite et ouverte à tous

Stands d'informations

Doit-on se méfier d'internet et des réseaux sociaux ?

Qu'est-ce qu'un usage problématique ?

Pour les professionnels, bénévoles travaillant avec les jeunes

Echange de pratiques
« Communication à l'ère du numérique »

Le 21 Mars 2019 de 13h30 à 16h30

Gratuit - à la MIFE à Louhans

Inscription obligatoire au
contact.antenne71@ireps-bfc.org
ou 03.85.39.42.75

Pour les jeunes et leurs parents

Atelier interactif parents-ados sur
« Les rapports aux écrans »

**Au Centre Social de Cuiseaux –
Gratuit**

Le 15 Avril 2019 de 17h à 19h

Inscription obligatoire
au 03.85.72.71.27

**Au Collège Pierre VAUX à Pierre de
Bresse - Gratuit**

Date à venir – Renseignements
auprès de Charlotte CORDELIER au
03.85.27.03.90